

## **Распорядок дня** **первая младшая группа** **на 2025-2026 учебный год**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием детей на улице.</b> (общение с родителями, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность) <i>Цель:</i> создание у детей положительного эмоционального фона, сопутствующее консультирование родителей по укреплению здоровья.	с 7.30
<b>Утренняя разминка (гимнастика).</b> <i>Цель:</i> формирование интересов к физическим упражнениям, потребность в двигательной активности	с 8.00
<b>Завтрак.</b> <i>Цель:</i> формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи	с 8.10
<b>Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности с детьми.</b> <i>Цель:</i> формирование познавательных интересов	с 8.45
<b>Витаминный завтрак.</b> <i>Цель:</i> формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи	с 9.55
<b>Прогулка:</b> <u>подвижные и спортивные игры</u> – формирование потребности в двигательной активности; <u>трудовая деятельность</u> – формирование положительного отношения к труду взрослых, желание участвовать в посильном труде; <u>экспериментирование и игры с природным материалом</u> – формирование исследовательских навыков	с 10.25
<b>Возвращение с прогулки.</b> <i>Цель:</i> формирование навыков самообслуживания	с 11.15
<b>Обед.</b> <i>Цель:</i> формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи	с 11.25
<b>Подготовка ко сну, сон (дневной отдых).</b>	с 12.10
<b>Пробуждение</b> (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	с 15.00
<b>Полдник.</b> <i>Цель:</i> формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи	с 15.30
<b>Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности с детьми</b>	с 15.50
<b>Прогулка</b> (подвижные и спортивные игры, продуктивная деятельность с природным материалом, игры по выбору) <i>Цель:</i> формирование потребности в двигательной активности	с 16.00
<b>Организация игровой деятельности</b>	с 16.40
<b>Уход домой.</b> <i>Цель:</i> сопутствующее консультирование родителей по результатам деятельности детей в детском саду.	с 17.30

## **Распорядок дня вторая младшая группа на 2025-2026 учебный год**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием детей на улице</b> (общение с родителями, игры малой подвижности) <i>Цель:</i> создание у детей положительного эмоционального фона, сопутствующее консультирование родителей по укреплению здоровья.	с 7.30
<b>Утренняя разминка (гимнастика).</b> <i>Цель:</i> формирование интересов к физическим упражнениям, потребность в двигательной активности	с 8.00
<b>Завтрак.</b> <i>Цель:</i> формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи	с 8.15
<b>Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности с детьми.</b> <i>Цель:</i> формирование познавательных интересов	с 8.55
<b>Витаминный завтрак.</b> <i>Цель:</i> формирование культурно-гигиенических навыков	с 9.55
<b>Прогулка:</b> подвижные и спортивные игры – формирование потребности в двигательной активности; <u>трудовая деятельность</u> – формирование положительного отношения к труду взрослых, желание участвовать в посильном труде; <u>экспериментирование и игры с природным материалом</u> – формирование исследовательских навыков	с 10.25
<b>Возращение с прогулки.</b> <i>Цель:</i> формирование навыков самообслуживания	с 11.25
<b>Обед.</b> <i>Цель:</i> формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи	с 11.50
<b>Подготовка ко сну, сон (дневной отдых)</b>	с 12.20
<b>Пробуждение</b> (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	с 15.00
<b>Полдник.</b> <i>Цель:</i> формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи	с 15.30
<b>Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности с детьми.</b>	с 15.45
<b>Прогулка</b> (подвижные и спортивные игры, продуктивная деятельность с природным материалом, игры по выбору) <i>Цель:</i> формирование потребности в двигательной активности.	с 16.00
<b>Организация игровой деятельности.</b>	с 16.40
<b>Уход домой.</b> <i>Цель:</i> сопутствующее консультирование родителей по результатам деятельности детей в детском саду.	с 17.30

## **Распорядок дня средняя группа на 2025-2026 учебный год**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием детей на улице</b> (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд) <i>Цель:</i> создание у детей положительного эмоционального фона, сопутствующее консультирование родителей по укреплению здоровья.	с 7.30
<b>Утренняя разминка (гимнастика).</b> <i>Цель:</i> формирование мотивации к здоровому образу жизни	с 08.00
<b>Завтрак.</b> <i>Цель:</i> формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи	с 8.20
<b>Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности с детьми.</b> <i>Цель:</i> формирование познавательных интересов, интеллектуального развития	с 8.50
<b>Витаминный завтрак.</b> <i>Цель:</i> формирование культурно-гигиенических навыков	с 9.55
<b>Прогулка</b> (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом) <i>Цель:</i> формирование потребности в двигательной активности, положительного отношения к труду, исследовательских навыков.	с 10.25
<b>Возращение с прогулки.</b> <i>Цель:</i> формирование навыков самообслуживания	с 12.05
<b>Обед.</b> <i>Цель:</i> формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи	с 12.10
<b>Подготовка ко сну, сон (дневной отдых)</b>	с 12.40
<b>Пробуждение</b> (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры) <i>Цель:</i> укрепление физического здоровья	с 15.00
<b>Полдник.</b> <i>Цель:</i> формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи	с 15.40
<b>Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности с детьми.</b> <i>Цель:</i> развитие логического мышления, интеллектуальных способностей	с 15.50
<b>Прогулка</b> (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом, игры по выбору) <i>Цель:</i> формирование потребности в двигательной активности	с 16.00
<b>Организация игровой деятельности.</b>	с 16.40
<b>Уход домой.</b> <i>Цель:</i> сопутствующее консультирование родителей по результатам деятельности детей в детском саду.	с 17.30

## **Распорядок дня старшая группа на 2025-2026 учебный год**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием детей на улице</b> (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд) <i>Цель:</i> создание у детей положительного эмоционального фона, сопутствующее консультирование родителей по укреплению здоровья.	с 7.30
<b>Утренняя разминка (гимнастика).</b> <i>Цель:</i> формирование мотивации к здоровому образу жизни	с 7.50
<b>Завтрак.</b> <i>Цель:</i> формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи	с 8.25
<b>Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности с детьми</b> <i>Цель:</i> формирование познавательных интересов, интеллектуального развития	с 8.50
<b>Витаминный завтрак.</b> <i>Цель:</i> формирование культурно-гигиенических навыков	с 10.00
<b>Прогулка</b> (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом) <i>Цель:</i> формирование потребности в двигательной активности, положительного отношения к труду, исследовательских навыков.	с 10.30
<b>Возращение с прогулки.</b> <i>Цель:</i> формирование навыков самообслуживания	с 12.10
<b>Обед.</b> <i>Цель:</i> формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи	с 12.25
<b>Подготовка ко сну, сон (дневной отдых).</b>	с 12.45
<b>Пробуждение</b> (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры) <i>Цель:</i> укрепление физического здоровья	с 15.00
<b>Полдник.</b> <i>Цель:</i> формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи	с 15.40
<b>Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности с детьми.</b> <i>Цель:</i> развитие логического мышления, интеллектуальных способностей	с 15.50
<b>Прогулка</b> (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом, игры по выбору) <i>Цель:</i> формирование потребности в двигательной активности	с 16.00
<b>Организация игровой деятельности.</b>	с 16.40
<b>Уход домой.</b> <i>Цель:</i> сопутствующее консультирование родителей по результатам деятельности детей в детском саду.	с 17.30

## **Распорядок дня подготовительная группа на 2025-2026 учебный год**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием детей на улице</b> (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд) <i>Цель:</i> создание у детей положительного эмоционального фона, сопутствующее консультирование родителей по укреплению здоровья.	с 7.30
<b>Утренняя разминка (гимнастика).</b> <i>Цель:</i> формирование мотивации к здоровому образу жизни	с 8.20
<b>Завтрак.</b> <i>Цель:</i> формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи	с 8.30
<b>Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности с детьми.</b> <i>Цель:</i> формирование познавательных интересов	с 9.00
<b>Витаминный завтрак.</b> <i>Цель:</i> формирование культурно-гигиенических навыков	с 10.00
<b>Прогулка</b> (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом) <i>Цель:</i> формирование потребности в двигательной активности, положительного отношения к труду, исследовательских навыков.	с 10.40
<b>Возращение с прогулки.</b> <i>Цель:</i> формирование навыков самообслуживания, взаимопомощи	с 12.35
<b>Обед.</b> <i>Цель:</i> формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи	с 12.30
<b>Подготовка ко сну, сон (дневной отдых).</b> (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	с 13.00
<b>Пробуждение</b> (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры) <i>Цель:</i> укрепление физического здоровья	с 15.00
<b>Усиленный полдник.</b> <i>Цель:</i> формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи	с 15.50
<b>Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности с детьми.</b>	с 16.00
<b>Прогулка</b> (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом) <i>Цель:</i> формирование потребности в двигательной активности.	с 16.00
<b>Игры по выбору и уход домой.</b> <i>Цель:</i> сопутствующее консультирование родителей по результатам деятельности детей в детском саду.	до 17.30