

1 ДЕНЬ

Наименование блюд	Выход		Брутто	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
<i>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ</i>	120	150		
крупка пшеничная			24	30
молоко			60	75
масло сливочное			3	3,8
сахар-песок			1,8	2,3
соль поваренная йодированная			0,6	0,8
вода			40	51
<i>или</i>				
<i>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ</i>	120	150		
крупка пшеничная			30	37,5
молоко			62	78
масло сливочное			6	7
сахар-песок			1,8	2,3
соль поваренная йодированная			0,6	0,8
вода			31	39
<i>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ</i>	20,5	20,5		
хлеб пшеничный или батон			20	20
масло сливочное			5	5
<i>КАКАО С МОЛОКОМ</i>	150	200		
какао- порошок			3,8	5
молоко			97,5	130
сахар-песок			5,3	7
вода			60	80
2 ЗАВТРАК				
<i>ФРУКТ</i> (яблоко . груша . банан. апельсин)	120	140		
ОБЕД				
<i>СВЕКЛА отварная с маслом</i>	40	60		
свекла – до 01.01 – 20%			35,3	53
с 01.01 – 25%			37,3	56
масло растительное			2	3
<i>НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ</i>	40	40		
помидоры свежие парниковые			21	21
огурцы свежие парниковые			21	21
масло растительное при подаче			2	2
<i>СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ</i>	180/10	200/10		
горох			15	16
картофель-01.09.-31.10.-25%			48	53
01.11.-31.12.-30%			51	57
01.01.-29.02.-35%			55	62
01.03-40%			60	67
морковь –до 01.01-20%			11	14
с 01.01-25%			12	15
лук репчатый			8	10
масло сливочное			3	4
хлеб пшеничный			19	19

соль йодированная			0,4	0,8
зелень сушеная (петрушка или укроп)			0,1	0,1
МЯСО ТУЩЕНОЕ С КАПУСТОЙ (БИГУС)	170	240		
говядина 1 категории			74	74
масса готового мяса				
капуста свежая белокочанная			171	263
морковь – до 01.01-20%			15	23
С 01.01-25%			16	24
лук			11	17
томатное пюре			3,5	6
Масло растительное			3	7
соль йодированная			0,5	0,7
или ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	60	160		
капуста белокочанная			45	60
говядина 1 категории			27	36,2
крупа рисовая			3	4
лук репчатый			4,5	6
масло сливочное			1,8	2,4
соль поваренная йодированная			0,2	0,2
вода			18	24
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА + витамин "С"	120	180		
изюм			10	15
сахар			5	5
Хлеб ржаной	30	30		
хлеб пшеничный	15	30		
Или хлеб пшеничный витаминизированный	15	15		
ПОЛДНИК				
Ватрушка с повидлом	50	90		
масса теста				
мука пшеничная			26	40
сахар			1	1
масло сливочное			1,4	3
соль йодированная			0,4	1
яйцо куриное			3	0,7
дрожжи сухие хлебопекарные			0,2	3
молоко питьевое			10	1,2
масса повидла				16
повидло			25,3	40,4
яйца для смазки изделия			3	2
масло растительное для смазки листа			0,8	0,7
или Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (булочка)	50	50		
Чай без сахара	150	180		
чай-заварка			0,5	0,8
Яйцо куриное вареное	50	50		

2 ДЕНЬ

Наименование блюд	Выход		Брутто	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Попурри» с маслом	130	200		
крупя рисовая			11	16
крупя гречневая			11	15
молоко питьевое			108	176
сахар			2	3
масло сливочное			3	5
соль йодированная			0,4	1
Бутерброд горячий с сыром	25	33		
Хлеб пшеничный (батон)			20	20
масло сливочное			5	5
сыр			5,2	9
Кофейный напиток	150	180		
кофейный напиток			2,5	3
сахар			10	12
молоко питьевое			83	100
Хлеб ржаной	10	20		
2 ЗАВТРАК				
СОК ФРУКТОВЫЙ или ОВОЩНОЙ	100	140		
ОБЕД				
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	30	60		
морковь –до 01.01-20%			41	81,8
с 01.01-25%			43	92
масло сливочное			1,5	3
вода			60	120
ИЛИ НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ с маслом растительным	40	40		
помидоры свежие парниковые			41	41
масло растительное на полив при раздаче			2	2
Борщ «Сибирский» с мясом, со сметаной	190/5	200/10/5		
говядина полуфабрикат			22	19
или говядина 1 категории			19	22
свекла – до 01.01 – 20%			36	40
С 01.01 – 25%			37	43
капуста свежая белокочанная			19	20
картофель – 01.09-31.10 -25%			9	11
01.11-31.12-30%			10	11
01.01-29.02-35%			11	12
01.03.-40%			12	13
фасоль			7	8
или фасоль консервированная			11	13
морковь – до 01.01-20%			11,3	12,5
С 01.01-25%			12	13
лук репчатый			8	10
томатное пюре			4,6	5
масло сливочное			3	4
сметана			5	5

соль йодированная			0,8	0,8
зелень сушеная (петрушка или укроп)			0,1	0,1
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (МИНТАЙ)	60	80		
минтай (филе)			54,2	72,3
хлеб пшеничный			11,4	15,2
яйцо куриное			4	5,3
масло сливочное			1,2	1,6
соль поваренная йодированная			0,2	0,3
вода			8	11,2
ИЛИ ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (минтай)	60	80		
минтай			40,5	54
лук репчатый			8,4	10
хлеб пшеничный			8,4	5,6
яйцо куриное			3,6	2,6
мука пшеничная			5	3,4
масло подсолнечное			4,5	3
соль поваренная йодированная			0,8	0,65
вода			12,6	16
ИЛИ РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	70	80		
горбуша потрошенная с головой(филе без кожи и костей)			118	134
или минтай, потрошенный обезглавленный			106	120
сухари пшеничные			4	5
масло растительное			3	3
соль йодированная			0,5	0,5
Картофельное пюре	120	150		
картофель – 01.09-31.10 -25%			136	170
01.11-31.12-30%			146	183
01.01-29.02-35%			157	197
01.03.-40%			170	214
молоко питьевое			19	24
масло сливочное			3	3,5
соль йодированная			0,3	0,6
Компот из сухофруктов + Витамин «С»	120	180		
сухофрукты			12	13
сахар			5	10
Хлеб ржаной	30	30		
или хлеб витаминизированный	10	20		
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	20		
ПОЛДНИК				
Сочник с творогом (выпечное изделие)	80	100		
мука пшеничная			30	37
кефир или ацидофилин			4	5
сахар			5	6
сметана			12	15
масло сливочное			9	11
яйцо куриное			9	7
двууглекислый натрий			0,6	0,7
Фарш творожный			37	
творог			32	42
яйцо куриное			2,5	3
сахар			2,5	3

мука пшеничная			0,6	0,7
масло растительное для смазки листа			0,8	1
или мучное изделие промышленного производства в ассортименте (ПЕЧЕНЬЕ)	50	50		
Кисломолочный напиток (ряженка, кефир, ацидофилин, снежок, йогурт питьевой)	150	180		
Кисломолочный напиток			155	186
ИЛИ Молоко питьевое	150	180		
молоко питьевое			158	189

3 ДЕНЬ

Наименование блюд	Выход		Брутто	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС"	120	150		
крупа «Геркулес»			26,4	33
молоко питьевое			66	82,5
сахар			1,8	2,3
соль йодированная			0,6	0,8
масло сливочное			6	7,5
вода			32	32,4
Бутерброд с джемом или повидлом	20/15	30/30		
хлеб пшеничный			20	30
джем или повидло			15,2	30,2
Чай с молоком	150	180		
чай-заварка			0,5	0,6
сахар			10	11
молоко питьевое			50	90
2 ЗАВТРАК				
Отвар шиповника	130	140		
шиповник			11	12
сахар			4	5
ОБЕД				
Морковь отварная с маслом	60	60		
морковь – до 01.01-20%			71	71
С 01.01-25%			73	73
масло растительное			3	3
ИЛИ НАРЕЗКА из свежих огурцов с маслом	60	60		
огурцы свежие парниковые			61	59
масло растительное на полив при подаче			3	3
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	180	200		
картофель – 01.09-31.10 -25%			57	64
01.11-31.12-30%			61	69
01.01-29.02-35%			66	74
01.03.-40%			72	80
макаронные изделия			7	8
морковь – до 01.01-20%			14	15
С 01.01-25%			15	16
лук			8	10
масло сливочное			3	4
зелень сушеная (петрушка или укроп)			0,1	0,1
соль			0,5	0,7
Курица отварная	70	80		
курица потрошенная 1 категории			112	128
или грудка куриная на кости			107	122
лук репчатый			25	25
Рагу овощное	100	130		
картофель – 01.09-31.10 -25%			31	39

01.11-31.12-30%			33	42
01.01-29.02-35%			35	45
01.03.-40%			38	49
капуста свежая белокочанная			43	54
морковь – до 01.01-20%			23	28
С 01.01-25%			24	30
лук репчатый			11	13
масло растительное			2	4
соус				
мука пшеничная			1,3	1,8
масло сливочное			1,8	2,3
томатное пюре			1,2	1,6
морковь – до 01.01-20%			7,5	9
с 01.01-25%			8	9,5
лук репчатый			1,8	2,3
сахар			0,3	0,4
вода питьевая			28	36
Компот из свежих плодов + Витамин «С»	120	180		
яблоки свежие			27,4	45,6
или груши свежие			25,6	
сахар			6	12
Хлеб пшеничный	10	15		
или хлеб витаминизированный	10	15		
Хлеб ржаной	25	35		
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога со сгущенным молоком	80/20	100/20		
творог			77	94
крупа манная			5	7
или мука пшеничная			7	8
яйцо куриное			3	4
сахар			3	3,5
сметана			5	8
сухари пшеничные			3	4
масло сливочное для смазки листа			1,5	1,8
молоко сгущенное с сахаром			20	20
или СЫРНИКИ	50	100		
творог			45	90
крупа манная			3,7	7,3
мука пшеничная			3,3	6,7
яйцо куриное			1,8	3,7
сахар			5	10
сметана			1,7	3,3
масло сливочное			0,7	1,3
соль поваренная йодированная			0,1	0,2
ванилин			0,01	0,013
Кисломолочный напиток (ряженка, кефир)	150	180		
Кисломолочный напиток			156	186
ИЛИ Молоко питьевое	150	180		
Молоко питьевое			155	189

4 ДЕНЬ

Наименование блюд	Выход		Брутто	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	150		
яйцо куриное			67,7	101,6
молоко			38,5	57,7
масло сливочное			7,7	11,6
соль поваренная йодированная			0,3	0,45
Бутерброд с маслом	20/5	20/5		
хлеб пшеничный			20	20
масло сливочное			5	5
Чай без сахара	150	180		
чай-заварка			0,5	0,8
сахар			0	0
Хлеб пшеничный	10	20	10	20
2 ЗАВТРАК				
СОК ФРУКТОВЫЙ или ОВОЩНОЙ	100	180		
ОБЕД				
СВЕКЛА отварная с маслом	60	60		
свекла – до 01.01-20%			79	79
с 01.01-25%			84	84
масло растительное			3	3
ИЛИ НАРЕЗКА из свежих помидоров с маслом	60	60		
помидоры свежие парниковые			59	59
масло растительное на полив при подаче			3	3
зелень свежая (петрушка или укроп)			2,7	2,7
ИЛИ икра кабачковая	30	60		
кабачок			39,4	78,8
капуста белокочанная			8,3	16,5
лук репчатый			4,1	8,2
томатное пюре			3,3	6,6
масло подсолнечное			1,5	3
соль поваренная йодированная			0,1	0,2
кислота лимонная			0,3	0,6
ИЛИ икра кабачковая консервированная	30	60		
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	180/10/5	200/10/5		
говядина 1 категории			22	22
или говядина полуфабрикат			19	19
картофель-01.09-31.10-25%			29	32
01.11-31.12-30%			31	34
01.01-29.02-35%			34	37
01.03-40%			37	40
капуста свежая белокочанная			45	50
морковь до 01.01-20%			11	14
с 01.01			12	15
лук репчатый			8	10
масло растительное			2	3
сметана			5	5

зелень сушеная (петрушка, укроп)			0,1	0,1
Котлета полтавская запеченная	50	50		
говядина 1 категории			79	79
или говядина полуфабрикат			68	68
ил фарш промышленного производства			58	58
вода питьевая			5	5
чеснок			0,4	0,4
яйцо куриное			2,5	2,5
сухари пшеничные			5	5
масло растительное			2	2
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	120	150		
макаронные изделия			40,8	51
масло сливочное			5,4	6,8
соль поваренная йодированная			0,4	0,5
вода питьевая			244	306
Кисель из свежих ягод	120	180		
клюква свежемороженая			15,8	18,9
или смородина свежемороженая			15,3	18,4
сахар			8	12
мука картофельная (крахмал)			5	8,6
ИЛИ Кисель из концентрата + витамин «С»	120	180		
кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах			15	20
сахар			3	5
Хлеб пшеничный	20	20		
или хлеб витаминизированный				
Хлеб ржаной	25	25		
ПОЛДНИК				
Пирог манный	60	50		
мука пшеничная			14	16
яйцо куриное			8	10
сахар			12	12
масло сливочное			5	5
Соль йодированная			0,1	0,4
крупа манная			13	15
сметана			10	11
двууглекислый натрий			0,6	0,7
Сахарная пудра				0,7
масло растительное для смазки листа			0,5	1
или Мучное изделие промышленного производства в ассортименте булочка	50	50		
Молоко питьевое	150	180		
молоко питьевое			158	189

5 ДЕНЬ

Наименование блюд	Выход		Брутто	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
<i>Суп молочный с крупой</i>	150	200		
крупка «Геркулес» или манная или др.			8	12
или ячневая или гречневая или пшено			12	16
молоко питьевое			75	100
вода питьевая			83	110
сахар			1,7	2
Соль йодированная			0,7	0,8
масло сливочное			1,7	2
<i>Бутерброд с сыром</i>	28			
хлеб пшеничный			20	30
сыр			9	11
Хлеб пшеничный		15		
<i>Кофейный напиток</i>	180	180		
Кофейный напиток (р.253-2004, Пермь)			2,5	3
молоко питьевое			100	100
сахар			12	12
2 ЗАВТРАК				
<i>Фрукт (яблоки, груши, апельсины, бананы)</i>	120	140		
ОБЕД				
<i>Сельдь с луком</i>	35/2	60/3		
сельдь			62	104
лук репчатый			6	12
масло растительное			2	3
<i>ИЛИ Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	40	60		
помидоры свежие парниковые			41	59
масло растительное на полив при раздаче			2	3
<i>Рассольник "Домашний" со сметаной</i>	180/5	200/5		
картофель – 01.09-31.10 -25%			72	80
01.11-31.12-30%			77	86
01.01-29.02-35%			78	92
01.03.-40%			83	100
капуста свежая белокочанная			18	20
морковь – до 01.01-20%			8,8	10
С 01.01-25%			9,3	11
лук репчатый			8	10
Соль йодированная			0,5	0,6
огурцы соленые			20	27
масло сливочное			3	4
сметана			5	5
зелень сушеная (петрушка или укроп)			0,1	0,1
<i>Гуляш</i>	70	80		
говядина полуфабрикат			55	74
или говядина 1 категории			63	85
или гуляш полуфабрикат			47	63
масса готового мяса				

масло растительное			4	4
лук репчатый			12	12
томатное пюре			5	2
мука пшеничная			2	2,5
соль йодированная			0,5	0,5
Или печень говяжья по- строгановски	60	80		
печень говяжья			58,4	77,9
сметана			20	26,7
мука пшеничная			1	1,3
масло сливочное			1	1,3
масло подсолнечное			5	6,7
соль поваренная йодированная			0,4	0,5
вода			22	29,3
Или Гуляш и говядины	60	80		
говядина 1 категории			62,7	83,6
лук репчатый			8,7	11,6
томатное пюре			5,5	7,3
масло сливочное			3,2	4,3
мука пшеничная высший сорт			1,9	2,5
соль поваренная йодированная			0,2	0,2
вода			80,3	107
масса мясной части готового блюда				
масса соуса в готовом блюде				
Картофельное пюре с морковью	130	150		
картофель – 01.09-31.10 -25%			120	133
01.11-31.12-30%			129	143
01.01-29.02-35%			139	154
01.03.-40%			150	167
морковь – до 01.01-20%			45	55
С 01.01-25%			48	59
молоко питьевое			18	20
масло сливочное			3	3,5
соль йодированная			0,6	0,6
Компот из кураги + витамин "С"	120	180		
курага			10	13
сахар			6	10
Хлеб пшеничный	15	15		
или хлеб витаминизированный	15	15		
Хлеб ржаной	20	20		
Булочка Тюменская				
мука пшеничная	50	60	29	35
сахар			5	7
молоко питьевое			13	15
соль йодированная			0,25	0,3
яйцо куриное			5	6
масло сливочное			4	5
дрожжи сухие			0,3	0,4
повидло			5,2	5,2
яйцо куриное для смазки изделия			1,7	2
сахарная пудра			0,8	1
масло растительное для смазки листа			2	2
или Мучное изделие промышленного	50	50		

<i>производства в ассортименте (ПРЯНИК)</i>				
Чай с лимоном	180	180		
чай - заварка			0,5	0,6
сахар			12	12
лимон			6	6

6 ДЕНЬ

Наименование блюд	Выход		Брутто	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
<i>Каша Ячневая с маслом</i>	130	200		
крупка ячневая			16	25
молоко питьевое			111	170
сахар			1,1	3
соль йодированная			0,1	0,6
масло сливочное			3	5
вода питьевая			13	20
<i>Бутерброд с джемом или повидлом</i>	20/15	20/20		
хлеб пшеничный			20	30,2
Джем или повидло			15,2	30,2
<i>Чай с молоком</i>	150	170		
чай-заварка			0,5	0,6
сахар			9	10
молоко питьевое			60	85
2 ЗАВТРАК				
<i>Сок фруктовый</i>	100	120		
ОБЕД				
<i>Свекла отварная с огурцами, с маслом</i>	40	60		
свекла – до 01.01 – 20%			34	44
С 01.01 – 25%			36	45
огурцы соленые без уксуса			27	42
или огурцы свежие парниковые			15,3	23,5
масло растительное			2	24
<i>или Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным</i>	60/3	60/3		
огурцы свежие парниковые			61	61
масло растительное			3	3
<i>Или Овощи консервированные без уксуса (огурцы)</i>	40	40		
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)			73	73
<i>Суп из овощей со сметаной</i>	180/5	200/5		
картофель – 01.09-31.10 -25%			48	53
01.11-31.12-30%			51	57
01.01-29.02-35%			55	62
01.03.-40%			60	67
лук репчатый			11	12
морковь – до 01.01-20%			11	12,5
С 01.01-25%			12	13,3
капуста свежая белокочанная			25	28
горошек зеленый консервированный			15	18
масло сливочное			3	4
сметана			5	5
зелень сушеная (петрушка или укроп)			0,1	0,1
Соль йодированная			0,7	0,7
<i>Плов из говядины</i>	160	210		

говядина полуфабрикат			55	74
масло растительное			5	6
масса готового мяса				
крупа рисовая			34	45
морковь – до 01.01-20%			38	50
С 01.01-25%			40	53
лук репчатый			14	18
соль йодированная			0,1	0,7
ИЛИ Плов из отварной говядины	120	150		
крупа рисовая			32,6	40,8
говядина 1 категории			43,9	54,9
морковь			15	18,8
лук репчатый			6	7,5
масло сливочное			4,8	6
соль поваренная йодированная			0,5	0,5
вода			187,8	234,8
Компот из свежих ягод + витамин "С"	180	180		
смородина черная замороженная			20,6	20,6
или клюква замороженная			21	20,2
сахар			12	13
ИЛИ Компот из свежих плодов + витамин "С"	120	180		
яблоки свежие			27,4	45,6
или груши свежие			25,6	44,4
сахар			6	13
Хлеб пшеничный	15	20		
или хлеб витаминизированный	15	20		
Хлеб ржаной	30	30		
Ватрушка царская с молоком сгущенным	80/20	100/20		
творог			59	74
крупа манная			2	3,3
яйцо куриное			5	8
сахар			8	10
мука пшеничная			7	7
масло сливочное			6	6
масло сливочное для смазки листа			2	1,6
масса готовой продукции				
молоко сгущенное			20	20
Кисломолочный напиток (ряженка, кефир, ацидофилин, снежок, йогурт питьевой)	150	180		
кефир			155	186

7 ДЕНЬ

Наименование блюд	Выход		Брутто	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшениная с маслом	120	150		
крупка пшено			30	37,5
молоко питьевое			62,4	78
сахар			1,8	2,3
соль йодированная			0,6	0,8
масло сливочное			6	7,5
Бутерброд с маслом	20/5	20/5		
хлеб пшеничный			20	20
масло сливочное			5	5
Какао с молоком	180	180		
какао-порошок			3	3
молоко питьевое			150	150
сахар			12	12
2 ЗАВТРАК				
Фрукт (яблоки, груши, апельсины, бананы)	120	140		
ОБЕД				
Горошек зеленый консервированный	60	60		
горошек зеленый консервированный			92	92
ИЛИ капуста в нарезке	60	60		
Капуста белокочанная			75	75
ИЛИ Нарезка из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	60	60		
или помидоры свежие парниковые			41	41
огурцы свежие парниковые			41	41
масло растительное на полив при подаче			2	2
"Бабушкин " суп с мясом со сметаной	180/10/5	200/10/5		
говядина полуфабрикат			19	19
или говядина 1 категории			22	22
картофель – 01.09-31.10 -25%			47	59
01.11-31.12-30%			50	63
01.01-29.02-35%			54	68
01.03.-40%			58	73
морковь – до 01.01-20%			2,5	18
С 01.01-25%			15	19
лук репчатый			16	17
масло растительное			14	3
сметана			5	5
Зелень сушеная (петрушка или укроп)			0,1	0,1
Рыба, тушеная в томате с овощами	70/35	80/50		
горбуша потрошенная с головой			120	137
или минтай потрошенный обезглавленный			116	132
или кета или горбуша неразделанная			114	165
морковь до 01.01-20%			25	31
с 01.01-25%			27	33
лук репчатый			12	14
томатное пюре			4	6

масло растительное			3	5
сахар			0,6	1
Соль йодированная			0,6	0,6
Картофель отварной с маслом	100	130		
картофель – 01.09-31.10 -25%			133	173
01.11-31.12-30%			143	186
01.01-29.02-35%			154	188
01.03.-40%			167	217
масло сливочное			3	4
Соль йодированная			0,7	0,7
Компот из сухофруктов + витамин С	120	180		
сухофрукты			12	13
сахар			5	10
хлеб пшеничный	15	20		
или хлеб пшеничный витаминизированный	15	20		
хлеб ржаной	25	35		
ПОЛДНИК				
Пирожок с ливером	70	70		
мука пшеничная			32	32
сахар			2	2
масло сливочное			3,5	3,5
яйцо куриное			4	4
соль йодированная			0,4	0,4
дрожжи сухие			0,3	0,3
молоко питьевое или вода			8,6	8,6
мука на подсып			1,1	1,1
печень говяжья			44,4	44,4
масло сливочное			1,2	1,2
лук репчатый			3,7	3,7
мука пшеничная			0,4	0,4
яйцо куриное для смазки			2	2
масло растительное для смазки листа			1	1
или булочное изделие промышленного производства в ассортименте булочка	50	50		
Сок фруктовый	180	200		

8 ДЕНЬ

Наименование блюд	Выход		Брутто	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	180	200		
молоко питьевое			167	184
макаронные изделия			16	16
соль йодированная			0,5	0,6
масло сливочное			1,7	2
сахар			1,7	2
<i>Бутерброд горячий с сыром</i>	30	25		
батон пшеничный			20	20
сыр			8	6
масло сливочное			5	5
<i>Кофейный напиток</i>	180	180		
молоко питьевое			100	100
сахар			10	10
кофейный напиток			3	3
2 ЗАВТРАК				
<i>ФРУКТ (яблоко, груша, банан, апельсин)</i>	120	140		
ОБЕД				
<i>Овощи консервированные без уксуса (огурцы)</i>	40	40		
огурцы			73	73
<i>ИЛИ Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	40	60		
помидоры свежие парниковые			41	59
масло растительное			2	3
<i>Суп «Волна» с мясом</i>	190	200		
говядина полуфабрикат			19	19
или говядина 1 категории			22	22
или гуляш полуфабрикат			16	16
картофель – 01.09-31.10 -25%			100	59
01.11-31.12-30%			107	63
01.01-29.02-35%			116	67
01.03.-40%			125	73
морковь – до 01.01-20%			15	18
С 01.01-25%			17	19
лук репчатый			14	18
масло сливочное			3	3
яйцо куриное			10	4
соль йодированная			0,7	0,7
зелень сушеная (петрушка или укроп)			0,1	0,1
<i>Биточки рубленые из птицы</i>	60	70		
курица потрошенная 1 категории			103	120
или грудка куриная на кости			66	77
или грудка куриное филе			47	55
хлеб пшеничный			11	13
яйцо куриное			4	5
вода питьевая или молоко питьевое			12	9
крупа манная для панировки			4	0

масло растительное			4	5
соль йодированная			0,3	0,6
ИЛИ Котлета из курицы	60	80		
грудка куриная на кости			50,2	100
молоко			10,3	16
хлеб пшеничный			7,4	15
сухари пшеничные			6	8
масло растительное			1,7	4
яйцо куриное			0,2	7
Сложный гарнир (картофельное пюре, овощи тушеные)	70/70	75/75		
Картофельное пюре	70	75		
картофель – 01.09-31.10 -25%			80	85
01.11-31.12-30%			86	92
01.01-29.02-35%			92	99
01.03.-40%			100	107
молоко питьевое			11	12
масло сливочное			1,8	2
соль йодированная			0,6	0,6
Капуста тушеная	70	75		
капуста свежая белокочанная			103	110
морковь – до 01.01-20%			5	5,6
С 01.01-25%			5,3	6
томатное пюре			1,4	1,5
лук репчатый			3,6	4,2
мука пшеничная			0,8	0,8
масло растительное			1,5	1,6
соль йодированная			0,6	0,6
Компот из свежих яблок + Витамин «С»	120	180		
Яблоки свежие			34	45,6
сахар			10	12
Хлеб пшеничный ИЛИ витаминизированный	15	20		
Хлеб ржаной	30	25		
ПОЛДНИК				
Булочка российская	50	60		
мука пшеничная			28	34
мука пшеничная на подпыл			0,8	1
сахар			7	8
сахар (для отделки)			1	2
вода или молоко питьевое			14	17
масло сливочное			4	5
яйцо куриное			1,7	2
яйцо куриное для смазки изделия			1,3	1,5
соль йодированная			0,4	0,4
Дрожжи сухие хлебопекарные			0,2	0,25
Масло растительное			0,2	0,2
соль йодированная			0,4	0,4
ванилин			0,02	0,02
ИЛИ булочка промышленного производства в ассортименте булочка	50	50		
Кисломолочный напиток (ряженка,	150	180		

<i>кефир, ацидофилин, снежок, йогурт питьевой (р.698-2004)</i>				
Кисломолочный напиток			156	186
ИЛИ Молоко питьевое	150	180		
молоко питьевое			155	189

9 ДЕНЬ

Наименование блюд	Выход		Брутто	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная жидкая с маслом	130	200/5		
крупа манная			15	20
молоко питьевое			120	187
сахар			2	4
масло сливочное			3	5
Бутерброд с джемом или повидлом	20/15	20/20		
Батон пшеничный			20	20
Джем или повидло			15,2	20,2
Чай с молоком	150	180		
чай-заварка			0,5	0,6
сахар			9	10
молоко питьевое			60	90
2 ЗАВТРАК				
Сок фруктовый или овощной	100	120		
ОБЕД				
Нарезка из отварной моркови с маслом	60	60		
морковь – до 01.01-20%			71	71
с 01.01-25%			88	88
масло растительное			5	5
ИЛИ нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	60/3	60/3		
огурцы свежие парниковые			61	61
масло растительное			3	3
ИЛИ капуста в нарезке	60	60		
Капуста белокочанная			75	75
Свекольник со сметаной	180/5	200/5		
свекла – до 01.01 – 20%			58	63
с 01.01 – 25%			61	67
картофель – 01.09-31.10 -25%			43	47
01.11-31.12-30%			46	50
01.01-29.02-35%			49	54
01.03.-40%			53	58
морковь – до 01.01-20%			8,8	10
С 01.01-25%			9	10,6
лук репчатый			10	11
масло сливочное			3	4
томатное пюре			1,8	2,4
сметана			5	5
соль йодированная			0,6	0,6
зелень сушеная (петрушка или укроп)			0,1	0,1
№1 Жаркое по-домашнему	185	220		
говядина полуфабрикат			86	93
или говядина 1 категории			74	107
или гуляш полуфабрикат			86	79
масса готового мяса				
картофель – 01.09-31.10 -25%			160	186
01.11-31.12-30%			172	200

01.01-29.02-35%			185	215
01.03.-40%			200	233
масло растительное			3,5	5
лук репчатый			12	14
морковь – до 01.01-20%			38	28
с 01.01-25%			40	29
соль йодированная			0,6	0,6
ИЛИ №2 Жаркое по-домашнему	120	150		
картофель			84,7	105,9
говядина 1 категории			68,5	85,6
лук репчатый			10,3	12,9
томатное пюре			3,9	4,9
масло сливочное			3,9	4,9
соль йодированная			0,5	0,6
Отвар шиповника	120	180		
шиповник			10	12
сахар			4,2	5
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	20		
Хлеб ржаной	25	25		
ПОЛДНИК				
Суфле творожное с молоком сгущенным или джемом (повидлом)	80/20	120/20		
творог			60	87
сметана			5	10
яйцо куриное			4	6
сахар			4	6
мука пшеничная			6	9
молоко питьевое			11	17
масло сливочное для смазки листа			0,7	1
молоко сгущенное с сахаром			20	20,2
или джем или повидло			20,2	20,2
Молоко питьевое	158	189		
ИЛИ кисломолочный напиток (ряженка, кефир, ацидофилин, снежок, йогурт питьевой)	156	186		

10 ДЕНЬ

Наименование блюд	Выход		Брутто	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
<i>Каша рисовая жидкая с маслом</i>	150/3	200/5		
крупя рисовая			18	25
молоко питьевое			145	190
сахар			2,5	4
соль йодированная			0,8	0,8
масло сливочное			3	5
<i>Бутерброд с сыром и маслом</i>	28/5	30/5		
хлеб пшеничный			20	20
масло сливочное			5	5
сыр			8,5	11
<i>Чай с лимоном</i>	180	180		
чай-заварка			0,5	0,6
сахар			12	12
лимон			6	6
2 ЗАВТРАК				
<i>Сок фруктовый или овощной</i>	100	120		
ОБЕД				
<i>Винегрет овощной</i>	60	60		
картофель – 01.09-31.10 -25%			17	17
01.11-31.12-30%			19	19
01.01-29.02-35%			20	20
01.03.-40%			22	22
свекла – до 01.01 – 20%			19	16
С 01.01 – 25%			20	18
морковь – до 01.01-20%			15	15
С 01.01-25%			16	16
или капуста квашеная промышленного производства			20	20
лук репчатый			9,5	10
масло растительное			3	3
огурцы соленые без уксуса			25	25
<i>ИЛИ Кукуруза сахарная</i>	60	60		
кукуруза консервированная			93	93
<i>ИЛИ икра кабачковая</i>	30	60		
кабачок			39,4	78,8
капуста белокочанная			8,3	16,5
лук репчатый			4,1	8,2
томатное пюре			3,3	6,6
масло подсолнечное			1,5	3
соль поваренная йодированная			0,1	0,2
кислота лимонная			0,3	0,6
<i>ИЛИ икра кабачковая консервированная</i>	60	60		
<i>Уха рыбацкая</i>	180/40	200/50		
горбуша потрошенная с головой			69	86
или горбуша неразделанная			83	103
или минтай потрошенный обезглавленный			67	84
картофель – 01.09-31.10 -25%			72	80

01.11-31.12-30%			77	86
01.01-29.02-35%			83	92
01.03.-40%			90	100
лук репчатый			14	15
масло растительное			2	3
Соль йодированная			0,5	0,7
зелень сушеная (петрушка или укроп)			0,1	0,1
Котлеты, биточки, шницели	50	70		
говядина полуфабрикат			50	61
или фарш промышленного производства			37	52
хлеб пшеничный			9	13
молоко или вода			8	17
сухари пшеничные			5	8
Масса п/фабриката			5	
масло растительное			2	4
или печень говяжья по- строгановски		80		
печень говяжья				77,9
сметана				26,7
мука пшеничная				1,3
масло сливочное				1,3
масло подсолнечное				6,7
соль поваренная йодированная				0,5
вода				29,3
Гречка вязкая отварная	100	150		
крупа гречневая			25	37,5
вода питьевая			80	120
масло сливочное			3	3,5
ИЛИ каша перловая рассыпчатая	120	150		
крупа перловая			40	50
масло сливочное			6	8
вода питьевая			96	120
соль йодированная			0,3	0,3
ИЛИ Горошница	120	150		
горох			60	75
соль йодированная			0,4	0,5
вода питьевая			123	154
Кисель из свежих ягод	120	180		
клюква свежемороженая			15,8	18,9
или брусника свежемороженая			16,7	20
или смородина свежемороженая			15,3	18,4
сахар			8	12
крахмал			5	6
или Кисель из концентрата + витамин «С»	120	180		
кисель из концентрата			15	22
сахар			3	12
Хлеб пшеничный	10	10		
хлеб ржаной	30	30		
ПОЛДНИК				
Мучное изделие промышленного производства (печенье сдобное или затяжное, вафли, баранки, бублики,	50	50		

<i>пряники ит.д.) ПЕЧЕНЬЕ</i>				
<i>Яйцо куриное вареное</i>	50	50		
<i>Кисломолочный напиток (ряженка, кефир, ацидофилин, снежок, йогурт питьевой</i>	150	180		
Кисломолочный напиток			155	186
<i>ИЛИ Молоко питьевое</i>	150	180		
молоко питьевое				189